

# ‘ik vind de kapper al eng, laat staan zo’n laser’

**MEREL BRAAKMAN (44) is interim marketing & sales director, heeft een relatie en twee dochters van 11 en 8 jaar. Is behandeld bij Skin kliniek met de Youlaser MT. Golf lengtes 10.600 nanometer en 1540 nanometer. Prijs: € 695.**

“Mijn moeder zei altijd ‘Kind, zit niet aan je gezicht te pulken, dan heb je op je veertigste littekens.’ Ze had natuurlijk gelijk. Door hormonale veranderingen tijdens mijn twee zwangerschappen kreeg ik een onrustige

huid met rode vlekjes, ontstekingen en littekentjes op mijn kin en kaaklijn. Ontsierend. Ik heb lang gezocht naar iemand die er iets aan kon doen. De schoonheidsspecialist, microdermabrasie. Dat bleek vooral geaai, ik zocht iets wat echt hielp.

Al googelend kwam ik bij Annelijn van Ierland van Skin kliniek terecht. Zij is huidtherapeut, maar heeft ook een Master of Research Science gehaald aan de Universiteit van Amsterdam. Als wetenschappelijk onderzoeker weet zij wat werkt en wat niet. Ze adviseerde me om eerst een aantal peelings met glycolzuur te doen. Eén peeling helpt niet, dat is net als één keer sporten. Ik kocht voor 450 euro een abonnement voor acht keer. De eerste keer vond ik doodeng omdat ik niet precies wist wat er zou komen. De kapper vind ik al spannend, laat staan dat iemand je gezicht met een zuur behandelt. Ik heb een dunne huid, het prikte ontzettend, maar binnen tien minuten was het gebeurd. Na vijf keer zag mijn huid er frisser en glanzender uit. Annelijn won mijn vertrouwen. Toen ze zei dat een laserbehandeling mijn huid nog mooier zou maken en de littekens zou verminderen, was ik om. Zij is een van de weinigen in Nederland die de Youlaser MT heeft, het nieuwste van het nieuwste. Bij de oude generatie lasers krijg je eerst een verdovende crème, de hersteltijd is langer en de kans op pigmentvorming is groter. De Youlaser verdooft tijdens de behandeling met koude lucht en pakt de oppervlakte van je huid aan, maar tegelijkertijd ook de diepere lagen.

Ik was zenuwachtig omdat ik de controle uit handen moest geven. De behandeling duurde drie kwartier en was niet pijnlijk. Wel gloeide mijn huid vlak erna als een schaafwond, maar met een vette crème erop was dat na een uur over. Dag twee was mijn gezicht rood, dag drie kreeg ik korstjes en voelde mijn gezicht alsof ik een kleimasker op had. De dagen erna vielen de korstjes eraf en werd ik weer toonbaar. Ik ben er trouwens niet voor thuisgebleven. Sommige mensen keken wel en mijn kinderen vonden dat ik er raar uitzag, maar ik schaam me niet zo snel.

Mijn huid is egaler, mijn littekentjes minder, mijn sproetjes, couperose en rode vlekjes zijn weg. Ik heb mijn camouflagestiften weggegooid en één ding geleerd: als je niet geboren bent met een prachtige huid zoals ik, kun je er wel degelijk iets aan doen.”

TEKST: KARIN KUIJPERS FOTOGRAFIE: FRISO KEIJERS VISAGIE BIANCA FABRIE STYLING: SATO OKORO KLEDING: FILIPPA K EN MARINA FORMALS SIERADEN: SWAROVSKI



na

Twee maanden na de behandeling.