

HOE VIND JE DE JUISTE LASER VOOR JE HUID?

Wat is laser en welke toepassingen zijn er voor huidverbetering?
Drie experts laten hun verhelderende licht erover schijnen.

Tekst — Maroesja de Ruyter

ANNELIJN VAN IERLAND Huidtherapeut

'Laser is licht op een bepaalde golflengte en elke golflengte heeft een specifieke toepassing in de huid. Er zijn lasers die heel gericht op de pigmentatie in de huid werken, zoals de Alexandrite-laser. De melanine in de huid absorbeert de warmte van deze laser waardoor het pigment heel doelgericht kapot wordt gemaakt, wordt afgebroken en afgevoerd door het lichaam. Een CO2-laser kun je goed inzetten bij huidveroudering. Dat is een laser die op gecontroleerde wijze water verdampt in de huid en kleine huidbeschadigingen maakt. Als reactie hierop gaat de huid herstellen en wordt nieuw collageen en bindweefsel aangemaakt. Deze nieuwe gecombineerde CO2-laser, de YOULASER MT, gebruik ik zowel bij vrouwen van begin dertig – met de eerste tekenen van huidveroudering – als bij vrouwen met wat diepere rimpels. Je kunt hem preventief inzetten, maar ook als verbetering. Met twee tot drie behandelingen per jaar bereik je al mooi resultaat. Na een lasersessie is je huid wat rood en gezwollen. De hersteltijd hangt af van de intensiteit van de behandeling. Als je het wat vaker doet maar minder intensief kun je op vrijdag naar de kliniek en op maandag alweer naar je werk. Vaak over het hoofd gezien, maar je handen kun je ook heel mooi "opfrissen" met laser.'
Meer info: skinkliniek.nl

ELSKE JACHIMOWSKI Huidtherapeut

'Roodheid in het gezicht en op het lichaam kan verschillende vormen en oorzaken hebben. Zo kunnen kleine, gesprongen haarvaatjes, ofwel couperose, het gevolg zijn van verslakte vaatjes. Die ontstaan door erfelijkheid, mate van blootstelling aan de zon, zwangerschap, roken en drinken of door een huidziekte als *rosacea*. De Nd:YAG-laser werkt op een golflengte waarbij het laserlicht alleen door het vaatje wordt geabsorbeerd. Dat vaatje wordt beschadigd en door het lichaam afgevoerd. De rest van de huid blijft intact. In veel gevallen blijven de vaatjes weg of wordt de roodheid niet meer zo hevig als hij was. Soms is er na een bepaalde tijd opnieuw een behandeling nodig. Meer diffuse roodheid in het gezicht waarbij vaatjes niet heel zichtbaar zijn, kunnen we goed behandelen met IPL. Ook roodheid na acne behandelen we hiermee, de huid wordt een stuk rustiger.' *Meer info: velthuiskliniek.nl*

JANI VAN LOGHEM EN ADELIEN HIENSCH Cosmetisch arts en huidtherapeut

'Laserbehandelingen werken heel goed om een craquelé huid te verbeteren en fijne lijntjes te verminderen. Je kunt iedere huid met laser behandelen, als de soort laser maar op huidtype en indicatie wordt afgestemd. Bij de donkere huid is er meer risico op verstoring van pigment. Hoe donkerder de huid, des te langer de voorbereidingstijd en belangrijker de juiste laserkeuze. Een misverstand is dat de huid dun wordt van laser. Dat was 15 jaar geleden wellicht het geval, maar niet met de huidige gefractioneerde lasers, zoals de CO2-laser. Met lasers kun je de huid zeker verjongen, maar het duurt wel wat weken voordat de collageeraanmaak zichtbaar is. Bij het verwijderen van pigmentvlekken of haarvaatjes zie je wél direct resultaat. Soms verwachten mensen echt een facelifteffect. Nu kun je de huid wel verstevigen met laser, maar als je huid echt hangt, zoals bij een onderkin of verslakte kaaklijn, adviseren we Ul-therapie: een niet-chirurgische behandeling met geluidsgolven voor een strakkere hals- en kaaklijn. Hierbij is geen hersteltijd, je loopt zo naar buiten.'
Meer info: falckclinic.com

